

# لماذا نخاف النقد؟

تأليف

فضيلة الشيخ

سلمان بن فهد العودة

المشرف العام على موقع

الإسلام اليوم



## مقدمة (\*)

إن الحمد لله، نحمده ونستعينه  
ونستغفره ونتوب إليه، ونعوذ بالله من  
شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا،  
من يهده الله فلا مضل له، ومن يضل  
فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله  
وحده لا شريك له، وأشهد أن محمدًا  
عبده ورسوله، صلى الله عليه وعلى  
آله وأصحابه وأتباعه بإحسان إلى يوم  
الدين وسلم تسليمًا كثيرًا.

---

\*) ( \* ) أصل هذه الرسالة محاضرة ألقى في بريدة عام ( 1412هـ ) ثم قام المكتب العلمي بموقع الإسلام اليوم بإعدادها وإخراجها في هذا الكتاب.

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ  
وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ  
وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا  
تَعْمَلُونَ) [الحشر: 18].

(يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ  
الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ  
وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا  
رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ  
الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ  
اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا) [النساء: 1].

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ  
وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا. يُضْلِحْ لَكُمْ  
أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ  
وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ  
فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا) [الأحزاب: 70،  
71].

لماذا نخاف .

من الخوف :  
من الخوف :  
من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :  
من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

- أولاً: ليس بغريب على المسلم

أن يقرأ عن التخلف

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

من الخوف : من الخوف : من الخوف : من الخوف :

لماذا نخاف النقد؟

بمجرد أن نبدأ في النقد، فإننا نواجه مشكلة كبيرة، وهي أننا نحتاج إلى النقد، ولكننا نخشى النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الأول في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الثاني في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الثالث في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الرابع في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الخامس في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب السادس في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب السابع في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب الثامن في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب التاسع في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

السبب العاشر في خوفنا من النقد هو أننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على تحمل النقد، وهذا هو السؤال الذي نحتاج إلى إجابته، لماذا نخاف النقد؟

مما يحزنني اني لم اجد في كتابك  
موضوعا يشرح لي - لماذا نخاف -  
مما يحزنني اني لم اجد في كتابك  
موضوعا يشرح لي لماذا نخاف  
مما يحزنني اني لم اجد في كتابك  
موضوعا يشرح لي لماذا نخاف  
مما يحزنني اني لم اجد في كتابك  
موضوعا يشرح لي لماذا نخاف .

# لماذا نخاف النقد؟

- **القلق** : هو حالة من الخوف أو التوتر التي تحدث عندما نواجه موقفًا يتطلب منا اتخاذ قرار أو إجراء معين. هذا الشعور يمكن أن يكون طبيعيًا في بعض الحالات، خاصة عندما نكون في موقف غير مألوف أو عندما نكون غير متأكد من النتائج.

القلق يمكن أن يكون له تأثيرات سلبية على صحتنا العقلية والجسدية. يمكن أن يؤدي إلى مشاكل في النوم، وانخفاض في الشهية، وزيادة في معدل ضربات القلب، والتعب. كما يمكن أن يؤثر على قدرتنا على التركيز والتفكير بوضوح.

لكن القلق ليس دائمًا شيئًا سلبيًا. في بعض الأحيان، يمكن أن يكون دافعًا قويًا يدفعنا إلى العمل بجد وتحسين أدائنا. يمكن أن يساعدنا على التركيز على الأهداف والتفكير في الحلول الممكنة.

لذلك، من المهم أن نتعلم كيفية التعامل مع القلق بشكل صحي. يمكننا القيام بذلك من خلال ممارسة الرياضة، والتأمل، والتحدث مع الآخرين، والتفكير الإيجابي. يمكننا أيضًا تجنب المواقف التي تثير القلق، إذا كان ذلك ممكنًا.

في النهاية، القلق هو جزء طبيعي من الحياة. نحن بحاجة إلى تعلم كيفية التعامل معه بشكل صحيح، حتى لا يؤثر سلبًا على حياتنا. يمكننا القيام بذلك من خلال التعرف على أسباب قلقنا، والتفكير في الحلول الممكنة، والتحدث مع الآخرين.







# لماذا نخاف النقد؟

12

التمويل الشخصي هو عملية إدارة الأموال الشخصية بطريقة فعالة لتحقيق الأهداف المالية. يتضمن ذلك التخطيط للمستقبل، وتقييم المخاطر، واتخاذ القرارات بناءً على المعلومات المتاحة. يعدّ التمويل الشخصي جزءاً أساسياً من الحياة المالية، حيث يساعد الأفراد على تحقيق الاستقرار المالي وتحسين جودة حياتهم.

من بين الأسباب التي تدفع الأفراد للتمويل الشخصي، نجد الرغبة في تحقيق الأهداف المالية، مثل شراء منزل أو سيارة، أو التخطيط للتقاعد. كما أن التمويل الشخصي يساعد في إدارة الديون وتجنب الإفلاس. بالإضافة إلى ذلك، فإن التمويل الشخصي يعزز الشعور بالسيطرة على المال، مما يقلل من التوتر والقلق المالي.

لكن لماذا نخاف النقد؟ قد يكون الخوف من النقد ناتجاً عن عدة أسباب، منها الخوف من فقدان المال، أو الخوف من الفشل، أو الخوف من التقييم الاجتماعي. قد يشعر البعض أن النقد هو شيء مادي بحت، وليس له قيمة حقيقية. ومع ذلك، فإن النقد هو الوسيلة التي نستخدمها لتحقيق أهدافنا، وبدونه نواجه صعوبات كثيرة في الحياة.

لذلك، يجب علينا أن نتغلب على هذه المخاوف وننظر إلى النقد كأداة لتحقيق أهدافنا، وليس كشيء يخاف منه. يمكننا ذلك من خلال التخطيط الجيد، واتخاذ القرارات السليمة، والتعلم من أخطاءنا. فالتمويل الشخصي ليس مجرد إدارة الأموال، بل هو أسلوب حياة يركز على التخطيط للمستقبل وتحقيق النجاح المالي.

( [ ] : [ ] ) .

الذي

هو

الذي

هو الذي يتركنا في هذا العالم ونحن نعلم أننا لن نعود

إلى أبائنا وأمهاتنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أصدقائنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أحبائنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أولادنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أحفادنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

هذا العالم ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أبائنا وأمهاتنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أصدقائنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أحبائنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أولادنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

أحفادنا ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

هذا العالم ونحن نعلم أننا لن نعود إلى

## لماذا نخاف النقد؟

إنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل،  
وإنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل.

لماذا نخاف النقد؟

إنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل،  
وإنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل.

لماذا نخاف النقد؟

إنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل،  
وإنَّنا نرى أنَّنا نعيش في عالمٍ مليءٍ بالمشاكل.

**\* \* \***



أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك: أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك: أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك.

أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك  
أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك أنا أعتقد أنني سأفعل ذلك.

● أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الله ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الناس ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الموت ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الفقر ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من المرض ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الحزن ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من العجز ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الشيخوخة ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الوحدة ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الفشل ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الخسارة ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من التغيير ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من المستقبل ؟  
 أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الله ؟

- أريد أن أعرف : لماذا تخافون من الله ؟



تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

تنتهي في هذه الحالة ...  
 أنت ...  
 أنت ...

:"(١) " !  
"  
!"  
) :  
[ ] ( )  
! !  
●  
-  
.-



الجميع يريد أن يكون ناجحاً، ولكن ليس الجميع يعرفون كيف. النجاح ليس مجرد حظ، بل هو نتيجة لعدة عوامل. أولاً، يجب أن يكون لديك هدف واضح. بدون هدف، لن تعرفين إلى أين تتجهين. ثانياً، يجب أن تكون لديك الإرادة والالتزام. النجاح يتطلب جهداً كبيراً ووقتاً طويلاً. ثالثاً، يجب أن تكون لديك القدرة على التعامل مع الفشل. الفشل هو جزء من الحياة، ولا يجب أن يثقلك. رابعاً، يجب أن تكون لديك القدرة على التعلم من أخطائك. أخيراً، يجب أن تكون لديك القدرة على العمل بجد. النجاح لا يأتي بسهولة، بل هو نتيجة للجد والاجتهاد.



# لماذا نخاف النقد؟

الجميع يخاف النقد، ولكن ليس الجميع يخافه بالطريقة الصحيحة. النقد هو أداة قوية يمكن استخدامها للتحسين والتطوير، ولكن يجب استخدامها بحكمة. النقد البناء هو الذي يركز على المشكلة وليس الشخص، ويهدف إلى تحسين الأداء وليس الإهانة. النقد الجيد يمدح ما هو جيد ويوضح ما يحتاج إلى تحسين. النقد السيئ يهاجم الشخص ويقلل من ثقته بنفسه. النقد الجيد يخلق بيئة آمنة للتعبير عن الآراء والتعلم من الأخطاء. النقد السيئ يخلق بيئة من الخوف والقلق. النقد الجيد هو الذي يركز على المشكلة وليس الشخص، ويهدف إلى تحسين الأداء وليس الإهانة. النقد السيئ يهاجم الشخص ويقلل من ثقته بنفسه. النقد الجيد يخلق بيئة آمنة للتعبير عن الآراء والتعلم من الأخطاء. النقد السيئ يخلق بيئة من الخوف والقلق.

النقد الجيد يركز على المشكلة وليس الشخص، ويهدف إلى تحسين الأداء وليس الإهانة. النقد السيئ يهاجم الشخص ويقلل من ثقته بنفسه. النقد الجيد يخلق بيئة آمنة للتعبير عن الآراء والتعلم من الأخطاء. النقد السيئ يخلق بيئة من الخوف والقلق. النقد الجيد يركز على المشكلة وليس الشخص، ويهدف إلى تحسين الأداء وليس الإهانة. النقد السيئ يهاجم الشخص ويقلل من ثقته بنفسه. النقد الجيد يخلق بيئة آمنة للتعبير عن الآراء والتعلم من الأخطاء. النقد السيئ يخلق بيئة من الخوف والقلق.

## ■ حكم هذا النوع من النقد:

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة  
 :أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة  
 أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة (أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة)

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة  
 :أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة "أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة"

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة "أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة"

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة "أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة"

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة "أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة"

أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة "أرى أني قد أصبحت أرى الأشياء من وجهة نظر مختلفة"





# لماذا نخاف النقد؟

28

الوقت والموارد التي نحتاجها للتفكير في  
الوقت والموارد التي نحتاجها للتفكير في

\* \* \*



# لماذا نخاف النقد؟

نحن نعلم أن النقد هو أساس الاقتصاد، ولكن لماذا نخافه؟  
 في كثير من الأحيان، نخاف النقد لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل.  
 عندما نقبل النقد، نشعر أننا قد فقدنا شيئاً ما، أو أننا قد  
 نكون قد ارتكبنا خطأ ما. هذا الشعور بالخوف يمكن أن يمنعنا  
 من اتخاذ القرارات الصحيحة، ويمكن أن يؤدي إلى سلوكيات غير  
 عقلانية. نحن نعلم أن النقد هو أداة جيدة، ولكننا نخافه  
 لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل. نحن نعلم أن النقد هو  
 أساس الاقتصاد، ولكننا نخافه لأنه يرمز إلى الخسارة أو  
 الفشل. نحن نعلم أن النقد هو أساس الاقتصاد، ولكننا نخافه  
 لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل. نحن نعلم أن النقد هو أساس  
 الاقتصاد، ولكننا نخافه لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل.  
 نحن نعلم أن النقد هو أساس الاقتصاد، ولكننا نخافه لأنه يرمز  
 إلى الخسارة أو الفشل. نحن نعلم أن النقد هو أساس الاقتصاد،  
 ولكننا نخافه لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل. نحن نعلم أن  
 النقد هو أساس الاقتصاد، ولكننا نخافه لأنه يرمز إلى الخسارة  
 أو الفشل. نحن نعلم أن النقد هو أساس الاقتصاد، ولكننا نخافه  
 لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل. نحن نعلم أن النقد هو أساس  
 الاقتصاد، ولكننا نخافه لأنه يرمز إلى الخسارة أو الفشل.



النقد؟

الآن نرى أن النقد ليس هو الشيء الذي كنا نعتقد أنه... (في الواقع، النقد هو مجرد أداة لتقييم الأعمال...)



## لماذا نخاف النقد؟

نحن نعلم أن النقد هو جزء لا يتجزأ من الحياة، ولكن لماذا نخافه؟  
 الخوف من النقد يمكن أن يحد من إمكاناتنا ويمنعنا من تحقيق أهدافنا. غالباً ما نخاف النقد لأننا نخشى أن يُفقدنا احترامنا أو يتردد علينا.  
 ومع ذلك، فإن النقد البناء هو أداة قوية يمكن استخدامها لتحسين أنفسنا وحياتنا. عندما نلقي النقد بشكل صحيح، يمكننا أن نكتسب رؤى جديدة ونعلم ما يجب علينا أن نعدله.  
 نحن نعلم أن النقد يمكن أن يكون صعباً، ولكن علينا أن نتعلم كيف نتقبله بقلب مفتوح ونستخدمه كفرصة للنمو. عندما نأخذ النقد على محمل الجد، يمكننا أن نكون أكثر مرونة وأكثر قدرة على التكيف.  
 نحن نعلم أن النقد يمكن أن يكون مدمراً، ولكن عندما نتعلم كيف نتقبله، يمكننا أن نكون أكثر قوة وأكثر قدرة على الصمود. نحن نعلم أن النقد يمكن أن يكون مدمراً، ولكن عندما نتعلم كيف نتقبله، يمكننا أن نكون أكثر قوة وأكثر قدرة على الصمود.  
 نحن نعلم أن النقد يمكن أن يكون مدمراً، ولكن عندما نتعلم كيف نتقبله، يمكننا أن نكون أكثر قوة وأكثر قدرة على الصمود. نحن نعلم أن النقد يمكن أن يكون مدمراً، ولكن عندما نتعلم كيف نتقبله، يمكننا أن نكون أكثر قوة وأكثر قدرة على الصمود.







:... ..  
... .."  
... .. :... .. :... ..  
... .. :... ..  
... .. :... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... .. :... ..  
... .. :... ..  
... .. :... ..  
... ..  
... ..  
... ..

تخاف من الظلمة . تخاف من الوحدة . تخاف من الفشل . تخاف من  
 الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل .<sup>(١)</sup>

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

تخاف من الفشل . تخاف من الفشل .

بأنه إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال، فإننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا. نحن نعلم أن هذا ليس هو الحال، ولكننا نعلم أيضًا أننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال. نحن نعلم أن هذا ليس هو الحال، ولكننا نعلم أيضًا أننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال.

نحن نعلم أن هذا ليس هو الحال، ولكننا نعلم أيضًا أننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال. نحن نعلم أن هذا ليس هو الحال، ولكننا نعلم أيضًا أننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال. نحن نعلم أن هذا ليس هو الحال، ولكننا نعلم أيضًا أننا لن نكون قادرين على دفع ديوننا إذا لم يكن لدينا ما يكفي من المال.

أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون -  
أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون .

أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون -  
أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون " :-  
أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون .

أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون " :-  
أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون " :-  
أنا أرى أن الناس يخافون من أشياء كثيرة  
ولكنهم لا يفهمون لماذا يخافون " :-





## لماذا نخاف النقد؟

□□□

□□

□  
□□□□

□□□

□

□□□□□

□□□ □

□□□

□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □

- فوائد محاسبة النفس  
علانية:

وقد يحاسب الإنسان نفسه  
سراً  
أ<sup>م</sup> بينه وبين نفسه فيعاتبها ويوبخها،  
وهذا لا شك أنه أبعد عن الرياء،  
وهو يدعو الإنسان إلى أن يتواضع،  
ويعترف بالخطأ، ويراجع نفسه أولاً  
بأول، وقد يحاسبها علانية على ملأ  
من الناس وعلى مرأى ومسمع  
منهم.

□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□

# لماذا نخاف النقد؟

- النقد هو الوسيلة التي نستخدمها للتعبير عن قيمنا  
 ونفهمها. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها للتعبير  
 عن أفكارنا ومشاعرنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن احتياجاتنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن رغباتنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن آرائنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن معتقداتنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن هويتنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن شخصيتنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن قلوبنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن أرواحنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن نفوسنا. النقد هو الوسيلة التي نستخدمها  
 للتعبير عن أرواحنا.

لماذا

تخاف .

- :تخافون ان  
 تخافون ان تخافون ان تخافون ان

تخافون ان تخافون ان تخافون ان  
 تخافون ان تخافون ان تخافون ان

- :تخافون ان  
 تخافون ان تخافون ان تخافون ان

- **الفائدة الرابعة:** أنه يضع  
 الإنسان في مكانه الحقيقي فلا يكون  
 هناك تُعَبُّ لعالم ولا تُحَبُّ لجماعة  
 تجد من الطلاب من يتعلمون  
 العلماء؛ لأنه لا يفهمون إلا  
 لكن لو أن هذا العالم قال أنا  
 أصلك في كذا وكذا، غي السراحينئذ أنه  
 ينبغي  
 .

مثلاً  
 .  
 ويتراجع عنه؛ فإنه بذلك يشجع  
 .

\* \* \*

## الفصل الثالث

## مواقف الناس من النقد

● مواقف الناس من النقد:

الموقف الأول: يرى الناس أن النقد هو مجرد كلمات لا قيمة لها، ولا ينبغي أن يؤخذ بها على محمل الجد. وهذا الموقف يؤدي إلى تجاهل النقد وفقدان فرصة التحسين.

الموقف الثاني: يرى الناس أن النقد هو هinaan، ولا ينبغي أن يتقبلوا النقد إلا إذا كان من قبل من يحبونهم. وهذا الموقف يؤدي إلى الشعور بالانزواء والانعزال.

الموقف الثالث: يرى الناس أن النقد هو واجب، ولا ينبغي أن يتقبلوا النقد إلا إذا كان من قبل من يحبونهم. وهذا الموقف يؤدي إلى الشعور بالانزواء والانعزال.

الموقف الرابع: يرى الناس أن النقد هو واجب، ولا ينبغي أن يتقبلوا النقد إلا إذا كان من قبل من يحبونهم. وهذا الموقف يؤدي إلى الشعور بالانزواء والانعزال.

الموقف الخامس: يرى الناس أن النقد هو واجب، ولا ينبغي أن يتقبلوا النقد إلا إذا كان من قبل من يحبونهم. وهذا الموقف يؤدي إلى الشعور بالانزواء والانعزال.







:.....  
.....  
(.....)

[..... : .....] (.....)

.....  
.....  
.....  
(.....) :.....  
..... [..... : .....]  
..... )  
..... [..... : .....] (.....)

.....

٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠  
٠٠ ٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠٠ ٠  
٠٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠٠  
٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠  
٠٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠- ٠٠٠٠٠  
٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠" :-٠٠٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠ ٠٠٠  
٠ ٠٠٠٠٠٠٠ ٠ ٠٠٠٠ ٠ ٠٠٠٠ ٠ ٠٠ ٠٠ ٠٠ ٠٠٠  
:٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ :٠٠٠٠٠٠٠  
٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ :٠٠٠٠٠٠٠٠٠ .٠٠٠٠  
٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ .٠٠٠٠ :٠٠٠٠٠٠٠٠٠  
٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠ :٠٠٠٠ ٠٠  
(٠٠)" ٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠ ٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠  
٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠" ٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠٠٠٠٠ ٠٠٠٠  
.(٠٠)"٠٠٠٠٠٠٠٠٠

# لماذا نخاف النقد؟

أرى أن النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة للمشاكل التي نواجهها. عندما نكون غير متأكدين من قدراتنا أو من مستقبلنا، فإن النقد يصبح وسيلة لتأكيد الذات أو لتفويض المسؤولية. نحن نخاف النقد لأننا نخاف الفشل، ونخاف أن نواجه الآخرين عندما نكون في وضع ضعيف. لكن النقد يمكن أن يكون أداة قوية للتطوير إذا استخدمناها بشكل صحيح.

**النتيجة:** النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة للمشاكل التي نواجهها. نحن نخاف النقد لأننا نخاف الفشل، ونخاف أن نواجه الآخرين عندما نكون في وضع ضعيف. لكن النقد يمكن أن يكون أداة قوية للتطوير إذا استخدمناها بشكل صحيح.

أرى أن النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة للمشاكل التي نواجهها. عندما نكون غير متأكدين من قدراتنا أو من مستقبلنا، فإن النقد يصبح وسيلة لتأكيد الذات أو لتفويض المسؤولية. نحن نخاف النقد لأننا نخاف الفشل، ونخاف أن نواجه الآخرين عندما نكون في وضع ضعيف. لكن النقد يمكن أن يكون أداة قوية للتطوير إذا استخدمناها بشكل صحيح.

**النتيجة:** النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة للمشاكل التي نواجهها. نحن نخاف النقد لأننا نخاف الفشل، ونخاف أن نواجه الآخرين عندما نكون في وضع ضعيف. لكن النقد يمكن أن يكون أداة قوية للتطوير إذا استخدمناها بشكل صحيح.

لماذا نخاف .

الانسان لا يولد خائفاً بل يتعلم الخوف من بيئته .  
والخوف من المجهول هو الطبيعي ، فالانسان يولد في عالم مجهول  
ولذلك فهو يولد خائفاً .

والخوف من المجهول هو الذي يدفع الانسان الى البحث عن  
المعنى والحكمة ، والى اكتشاف الحقائق الخفية ، والى  
التفكير في المجهول ، والى التمسك بالدين والقيم العظيمة  
التي تهيئ له المأوى والطمأنينة .  
والخوف من المجهول هو الذي يدفع الانسان الى البحث عن  
المعنى والحكمة ، والى اكتشاف الحقائق الخفية ، والى  
التفكير في المجهول ، والى التمسك بالدين والقيم العظيمة  
التي تهيئ له المأوى والطمأنينة .  
والخوف من المجهول هو الذي يدفع الانسان الى البحث عن  
المعنى والحكمة ، والى اكتشاف الحقائق الخفية ، والى  
التفكير في المجهول ، والى التمسك بالدين والقيم العظيمة  
التي تهيئ له المأوى والطمأنينة .

● الخوف من المجهول هو الذي يدفع الانسان الى البحث عن المعنى والحكمة

# لماذا نخاف النقد؟

نحن نعلم جميعاً أن النقد هو أساس الحياة،  
 ولكن لماذا نخافه؟  
 الخوف من النقد ليس مجرد خوف من  
 الفقر، بل هو خوف من الفشل،  
 من أن نواجه الناس ونخجلهم،  
 من أن نرى أنهم يبتسمون في وجوهنا  
 ونحن نعلم أنهم يسخرون منا.  
 الخوف من النقد يجعلنا نحس أننا  
 غير قادرين على تحقيق أهدافنا،  
 أننا لن نكون قادرين على تأمين  
 مستقبلنا، أننا لن نكون قادرين  
 على إعطاء أطفالنا حياة أفضل.  
 الخوف من النقد يجعلنا نحس أننا  
 غير قادرين على مواجهة الحياة،  
 أننا لن نكون قادرين على تحمل  
 المسؤولية، أننا لن نكون قادرين  
 على إعطاء أنفسنا حياة أفضل.

:000000  
 0000000 00000 00000 000 00000 00 0000  
 0000000 000 00000 000000000 000000  
 000 0000 0000 000000000 0000 000000000  
 000 00 00000000 00 00 0000 00 000000  
 00 00000 00 0000000 0000000 000000000  
 000000000 0000000 0000 00 0000000 000000  
 00 0000000 00 0000000000 00 0000000 00  
 000 000000 000 0000 0000 000 00 00000000  
 00 000000 00 0000 0000 00000000 000  
 0000 00 00 00000000 0000 0000 000000  
 00 000 00000000 000 0000 000000 000 000000  
 00 0000000 0000000 000000 00 000000 000  
 00 0000000 000 000 00000000000 0000000  
 000 0000000 0000 00 0000000 0000000 000000  
 000000000 0000000 000000 00 000000 000





# لماذا نخاف النقد؟

النقد هو القوة التي تجعلنا نعيش في عالمنا هذا. بدون النقد، لن نكون قادرين على شراء ما نحتاجه أو بيع ما نملكه. لذلك، فإن النقد هو الشيء الذي نخافه جميعاً.

لكن لماذا نخافه؟ في الحقيقة، نخافه لأنه يحدد مصيرنا. إذا لم يكن لدينا نقد، فقد نكون مجبرين على بيع ما نملكه بأقل من قيمته الحقيقية. وهذا يعني أننا قد نكون مضطرين لقبول شروط الآخرين.

لذلك، فإن أفضل طريقة للتعامل مع النقد هي أن نحافظ على قدرته. يمكننا فعل ذلك من خلال الاستثمار في الأسهم والسندات وغيرها من الأدوات المالية. بهذه الطريقة، يمكننا جعل أموالنا تعمل لنا بدلاً من أن نعمل لأجلها.

في النهاية، فإن النقد هو القوة التي تجعلنا نعيش في عالمنا هذا. لذلك، فإن أفضل طريقة للتعامل مع النقد هي أن نحافظ على قدرته. يمكننا فعل ذلك من خلال الاستثمار في الأسهم والسندات وغيرها من الأدوات المالية. بهذه الطريقة، يمكننا جعل أموالنا تعمل لنا بدلاً من أن نعمل لأجلها.

أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم !  
 أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم

أريد أن أكون مثلهم - أريد أن أكون مثلهم -  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم : أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم ! أريد أن أكون مثلهم !  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم ) : أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم  
 أريد أن أكون مثلهم أريد أن أكون مثلهم

# لماذا نخاف النقد؟

بعض الناس يخافون النقد (بعض الناس يخافون النقد) [بعض الناس : بعض الناس].

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان. لكن الحقيقة هي أن النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات. بدون النقد، يمكننا أن نعيش في مجتمع حيث نبيع ما نملكه مقابل ما نحتاجه.

● بعض الناس يخافون النقد لأنهم يعتقدون أن النقد هو الشيء الوحيد الذي يملكه الإنسان.

الطبيب الذي يفتقر الى التدريب المناسب والى الخبرة الكافية في التعامل مع حالات الطوارئ والى المهارات اللازمة لتشخيص وعلاج الحالات المرضية .

- اوقات الطوارئ :

الوقت الذي يمر في ذهن المريض والى ما يشاهده من اثار مخيفه في اوقات الطوارئ .

- اوقات الطوارئ :

أنا أرى أن النقد ليس هو المشكلة بل هو النتيجة  
:لأننا نعيش في مجتمع حيث النقد هو الوسيلة  
للحصول على السلع والخدمات "لذلك نحن نحتاج  
إلى النقد :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه  
:لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه  
."(1)

أنا أرى أن النقد ليس هو المشكلة بل هو النتيجة  
:لأننا نعيش في مجتمع حيث النقد هو الوسيلة  
للحصول على السلع والخدمات "لذلك نحن نحتاج  
إلى النقد :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه  
."(1)

- :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه :لأننا نحتاجه



# لماذا نخاف النقد؟

لماذا نخاف النقد؟

لأن النقد هو القوة الحقيقية في أي مجتمع، وهو الذي يحدد مصير الفرد والجماعة. فكل من يمتلك النقد يمتلك القوة، وكل من يفتقر إليه يفتقر إلى القوة.

لذلك نجد أن الناس يخافون النقد، ويخافون من أن يفقدوه، ويخافون من أن يسيروا في طريق الفقر والحرمان. وهذا الخوف هو الذي يدفعهم إلى اتخاذ قرارات خاطئة، وإلى ارتكاب أخطاء لا يمكن تصورها.

ولكن ماذا يمكننا أن نفعل لمواجهة هذا الخوف؟

الجواب بسيط: يجب علينا أن نتعلم كيف نستخدم النقد بذكاء، وكيف نحافظ عليه بحكمة. يجب علينا أن نعلم أن النقد ليس هو الغاية، بل هو الوسيلة لتحقيق أهدافنا، وبناء مستقبلنا.

لذلك يجب علينا أن نضع أهدافنا بوضوح، وأن نخطط لتحقيقها. يجب علينا أن نعلم أن النجاح لا يأتي من الحظ، بل يأتي من التخطيط والعمل الجاد.

فإذا كنا نريد أن نحقق النجاح، وإذا كنا نريد أن نحافظ على ثروتنا، وإذا كنا نريد أن نخافوا من النقد، فإن الحل يكمن في التخطيط والعمل الجاد.





71

## لماذا نخاف .

□□□□□□

□□□□□□

□□□□□□

□□□□

□□□□

.□□□□□□

التي هي أكثر من كافية، مع العلم أن هذا هو الحال في كل دول المنطقة. في حين أن الدول المتقدمة لديها مستويات عالية من الدين، فإنها تتعامل مع هذه الديون بطريقة مختلفة. ففي الدول المتقدمة، يكون الدين جزءاً من الحياة اليومية، حيث أن الناس لديهم القدرة على التعامل معه بسهولة. أما في دولنا، فإن الدين يعتبر عبئاً ثقالاً على كاهل المواطنين، مما يؤدي إلى الشعور بالخوف من النقد.

وإذاً، لماذا نخاف النقد؟ الإجابة بسيطة، نحن نخاف النقد لأننا لا نملك القدرة على التعامل معه. نحن بحاجة إلى التعليم والتدريب على كيفية التعامل مع النقد، وكيفية التخطيط المالي. نحن بحاجة إلى أن نعلم أين نضع أموالنا، وكيف نحقق أهدافنا المالية. نحن بحاجة إلى أن نعلم كيف نحمي أموالنا من المخاطر. نحن بحاجة إلى أن نعلم كيف نستخدم النقد بشكل فعال. نحن بحاجة إلى أن نعلم كيف نتجنب الوقوع في فخ الديون.

لذلك، يجب علينا أن نتعلم كيف نتعامل مع النقد، وأن ننتهج أسلوب حياة مالي سليماً، وأن نخطط لمستقبلنا المالي. يجب علينا أن نعلم كيف نستخدم النقد بشكل فعال، وكيف نحقق أهدافنا المالية. نحن بحاجة إلى أن نعلم كيف نحمي أموالنا من المخاطر. نحن بحاجة إلى أن نعلم كيف نتجنب الوقوع في فخ الديون.

ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن -ممكن  
ممكن ممكن -ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن  
ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن (ممكن)!

ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن  
ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن :ممكن ممكن ممكن ممكن  
ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن !ممكن  
ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن ممكن

المشاعر التي تنتابنا عندما نكون في مواجهة النقد، فإننا نحتاج إلى أن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح. فالتقديرات التي نقدمها للآخرين، سواء كانت إيجابية أو سلبية، يمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياتهم. لذلك، يجب أن نكون حذرين في تقديم التقديرات، وأن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح. فالتقديرات التي نقدمها للآخرين، سواء كانت إيجابية أو سلبية، يمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياتهم. لذلك، يجب أن نكون حذرين في تقديم التقديرات، وأن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح.

- **الهدف**  
**:الهدف**

المشاعر التي تنتابنا عندما نكون في مواجهة النقد، فإننا نحتاج إلى أن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح. فالتقديرات التي نقدمها للآخرين، سواء كانت إيجابية أو سلبية، يمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياتهم. لذلك، يجب أن نكون حذرين في تقديم التقديرات، وأن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح. فالتقديرات التي نقدمها للآخرين، سواء كانت إيجابية أو سلبية، يمكن أن يكون لها تأثير كبير على حياتهم. لذلك، يجب أن نكون حذرين في تقديم التقديرات، وأن نكون قادرين على التعامل مع النقد بشكل صحيح.

# لماذا نخاف .

أنا أرى أني أكون دائماً في خوف من كل شيء  
أنا أرى أني أكون دائماً في خوف من كل شيء  
أنا أرى أني أكون دائماً في خوف من كل شيء  
أنا أرى أني أكون دائماً في خوف من كل شيء



:تقول : "أنا  
 أؤمن بالله وأؤمن  
 بالجنة وأؤمن بالنار  
 وأؤمن باليوم الآخر  
 وأؤمن بالرسول  
 وأؤمن بالقرآن ."  
 (١) .  
 ولكن ماذا  
 تخاف .

- أؤمن بالله وأؤمن بالجنة وأؤمن بالنار وأؤمن باليوم الآخر وأؤمن بالرسول وأؤمن بالقرآن :

## لماذا نخاف النقد؟

أرى أن النقد ليس هو المشكلة الحقيقية بل هو نتيجة للمشاكل التي نواجهها في حياتنا اليومية. عندما نكون غير قادرين على إدارة أموالنا بشكل صحيح، فإن النقد يصبح مصدر قلق كبير. لذلك، يجب علينا أن نركز على تطوير مهاراتنا المالية بدلاً من الخوف من النقد نفسه.

النقد هو مجرد أداة لتبادل السلع والخدمات، وليس له قيمة حقيقية بحد ذاته. الخوف من النقد ينبثق من الخوف من الفشل أو الخسارة، وهذا شعور غير طبيعي. نحن بحاجة إلى تعلم كيفية التعامل مع النقد بشكل عقلاني وفعال.

في كثير من الأحيان، نخاف من النقد لأننا نعتقد أننا لن نكون قادرين على دفعه. لكن الحقيقة هي أننا قادرون على ذلك إذا كنا نخطط بشكل جيد وندير نفقاتنا بحكمة. النقد هو مجرد اختبار لقدرتنا على التخطيط المالي.

بدلاً من الخوف من النقد، دعونا نتعلم كيفية استخدامه بشكل صحيح. يمكننا البدء بتحديد أهدافنا المالية ووضع خطة عمل لتحقيقها. هذا سيجعلنا أكثر ثقة في قدرتنا على التعامل مع النقد.

الخوف من النقد هو شعور غير طبيعي، ونحن بحاجة إلى التغلب عليه من خلال التعليم والتخطيط. النقد هو أداة قوية يمكن استخدامها بشكل جيد إذا كنا نعلم كيفية استخدامها.

أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 هكذا " :أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً "أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً :أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً "أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 :أنا أظن أنني سأكون دائماً "أنا أظن أنني سأكون دائماً"  
 :أنا أظن أنني سأكون دائماً "أنا أظن أنني سأكون دائماً"  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً "أنا أظن أنني سأكون دائماً"  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً  
 أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً أنا أظن أنني سأكون دائماً .

لماذا نخاف النقد؟

"أنا لست خائف من النقد، بل من أن لا أكون قادرًا على الرد عليه".  
 هذا هو النقد الذي نخافه، النقد الذي نخافه لأنه قد يهدد  
 سمعتنا، أو يهدد مكانتنا، أو يهدد قلوبنا. نحن نخافه لأنه قد  
 يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو  
 يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو  
 يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا.  
 نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا.

● لماذا نخاف النقد؟

نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه  
 لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد  
 يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا،  
 أو يهددنا، أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا،  
 أو يهددنا. نحن نخافه لأنه قد يهددنا، أو يهددنا، أو يهددنا.



# لماذا نخاف النقد؟

بعضنا يخاف النقد، والبعض الآخر يخاف من النقد، والبعض الثالث يخاف من النقد، والبعض الرابع يخاف من النقد، والبعض الخامس يخاف من النقد، والبعض السادس يخاف من النقد، والبعض السابع يخاف من النقد، والبعض الثامن يخاف من النقد، والبعض التاسع يخاف من النقد، والبعض العاشر يخاف من النقد.

بعضنا يخاف النقد، والبعض الآخر يخاف من النقد، والبعض الثالث يخاف من النقد، والبعض الرابع يخاف من النقد، والبعض الخامس يخاف من النقد، والبعض السادس يخاف من النقد، والبعض السابع يخاف من النقد، والبعض الثامن يخاف من النقد، والبعض التاسع يخاف من النقد، والبعض العاشر يخاف من النقد.

أنا : - أنا - أنا أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا ! أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا أنا .

أنا أنا أنا أنا أنا أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا أنا  
 أنا أنا أنا أنا أنا أنا أنا .



أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ  
 أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ  
 أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ !  
 أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ  
 أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ  
 أنت تعلم أنك قد تمسك بالخطأ .







# لماذا تخاف .

اللهم أنت الأول فليس قبلك شيء وأنت الآخر فليس  
بعدك شيء وأنت الظاهر فليس فوقك شيء وأنت  
الباطن فليس دونك شيء اقض عني الدين وأغنني  
من الفقر. اللهم أنت الأول فليس قبلك شيء وأنت  
الآخر فليس بعدك شيء وأنت الظاهر فليس فوقك  
شيء وأنت الباطن فليس دونك شيء اقض عني الدين  
وأغنني من الفقر.

لماذا نخاف  
النقد؟

90



## الفصل الرابع

### أهمية النقد

● أهمية النقد : النقد هو الوسيلة التي  
تستخدمها الشركات لتقييم أعمالها

والتأكد من أنها قادرة على تغطية  
التزاماتها المالية. النقد هو العنصر  
الأساسي في إدارة الأعمال، وهو  
الذي يحدد نجاح أو فشل الشركة.  
لذلك، يجب على المديرين أن يهتموا  
بإدارة النقد بعناية فائقة.

التي تتسبب في انخفاض قيمة النقدية  
والتقلبات في أسعارها. كما أن  
السياسة النقدية التي تتبعها  
البنوك المركزية يمكن أن تؤثر  
على التضخم والبطالة. لذلك  
يجب على الحكومات والبنوك  
المركزية أن تتعاونوا  
لضمان استقرار النظام  
المالي.

● **البنوك المركزية:** هي  
الجهة المسؤولة عن  
إصدار العملة وإدارة  
السياسة النقدية.

البنوك المركزية هي  
التي تتحكم في كمية  
النقد المتداول في  
البلاد. كما أنها  
تتدخل في السوق  
المالية لتثبيت  
أسعار الفائدة  
وتحافظ على  
الثبات النقدي.

● **البنوك التجارية:** هي  
التي تتعامل مع  
العملة وتقدم  
الخدمات المصرفية  
للعملاء.





..... ..  
 ..... ..  
 ..... .. : ..  
 ..... ..  
 ..... ..  
 ..... ..  
 ..... ..

لماذا نخاف النقد؟

نحن نعلم ان النقد هو احد اشهر انواع الخوف الذي يفتك بالانسان  
 ويمنعه من تحقيق اهدافه في الحياة. فكلما اقتربنا من النقد  
 كلما شعرنا بالقلق والاضطراب ونحاول ان نتجنبه بكل  
 الوسائل المتاحة. ولكن هل تعلم ان هذا الخوف قد يكون له  
 اثار سلبية كثيرة على حياتنا وحياتنا المهنية. فالتقاعس  
 وعدم المبادرة قد يكون من نتائج هذا الخوف. كما انه قد  
 يمنعنا من التعرف على نقاط ضعفنا وتحسينها. فكلما  
 نقدنا من قبل الآخرين كلما نكتسب خبرة جديدة ونصبح  
 اكثر كفاءة في عملنا. لذلك يجب ان نتعلم ان نتقبل النقد  
 بنفس هادئة وبنفس متواضعة. فالتواضع هي احد الصفات  
 التي يحبها الله والى الناس. فكلما كنا متواضعين كلما  
 كنا اكثر تحسنا. ويجب ان نتذكر ان النقد قد يكون له  
 اثار ايجابية كثيرة على حياتنا وحياتنا المهنية. فالتقاعس  
 وعدم المبادرة قد يكون من نتائج هذا الخوف. كما انه قد  
 يمنعنا من التعرف على نقاط ضعفنا وتحسينها. فكلما  
 نقدنا من قبل الآخرين كلما نكتسب خبرة جديدة ونصبح  
 اكثر كفاءة في عملنا. لذلك يجب ان نتعلم ان نتقبل النقد  
 بنفس هادئة وبنفس متواضعة. فالتواضع هي احد الصفات  
 التي يحبها الله والى الناس. فكلما كنا متواضعين كلما  
 كنا اكثر تحسنا. ويجب ان نتذكر ان النقد قد يكون له  
 اثار ايجابية كثيرة على حياتنا وحياتنا المهنية. فالتقاعس  
 وعدم المبادرة قد يكون من نتائج هذا الخوف. كما انه قد  
 يمنعنا من التعرف على نقاط ضعفنا وتحسينها. فكلما  
 نقدنا من قبل الآخرين كلما نكتسب خبرة جديدة ونصبح  
 اكثر كفاءة في عملنا.

لذلك يجب ان نتعلم ان نتقبل النقد بنفس هادئة وبنفس متواضعة. فالتواضع هي احد الصفات التي يحبها الله والى الناس. فكلما كنا متواضعين كلما كنا اكثر تحسنا. ويجب ان نتذكر ان النقد قد يكون له اثار ايجابية كثيرة على حياتنا وحياتنا المهنية. فالتقاعس وعدم المبادرة قد يكون من نتائج هذا الخوف. كما انه قد يمنعنا من التعرف على نقاط ضعفنا وتحسينها. فكلما نقدنا من قبل الآخرين كلما نكتسب خبرة جديدة ونصبح اكثر كفاءة في عملنا.

أنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم .

أنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم  
 وأنا من الناس الذين يخافون من الظلم والظالمين  
 الذين يظلمون الناس ويظلمونهم ويظلمونهم .



أنت تعلم أنك قد تكون  
 أنت تعلم أنك قد تكون  
 أنت تعلم أنك قد تكون  
 أنت تعلم أنك قد تكون

أنت تعلم

أنت تعلم

أنت تعلم أنك قد تكون .

نفسه، نكتسب مهارات جديدة ونحس بثقة أكبر.

كلما زادت خبرتنا، قلنا "أنا أستطيع" أكثر.

ولكن، ماذا يحدث عندما نكون في موقف جديد؟

"أنا أستطيع" نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

"أنا أستطيع" نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

"أنا أستطيع" نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

"أنا أستطيع" نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

"أنا أستطيع" نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.

نردد هذه العبارة عندما نكون في موقف جديد، ونخبرنا أننا قادرون على التعامل معه.



● :البيانات والبيانات

- :البيانات والبيانات :البيانات  
البيانات والبيانات والبيانات والبيانات  
البيانات والبيانات والبيانات والبيانات

البيانات والبيانات والبيانات والبيانات  
البيانات والبيانات والبيانات والبيانات

البيانات

البيانات والبيانات والبيانات والبيانات  
البيانات والبيانات والبيانات والبيانات



لماذا نخاف  
النقد؟

10  
4

00000000 000 :000000 -  
:0000000000

000 00000000 00000 00 000 000 000  
000 0000000000 000000000000 000000000 000  
0000 00 000 00 000000 000000 00000 00  
0000 000 0000000 000 0000000 000000 000000  
0000000 00 00000000 000000 000 00 00000000  
0000 0000 0000000 0000000000 000000 0000000  
000000 000000 00 0000000 000000000 000000 00  
000000 00 000000 000 000000 00 0000000  
00000 00000 00 000000 00000 00000000 00000000  
000000000 0000 000000 00 000000000 00000 000000  
00000 000 000000000 00000000 000000 00000 000  
00000000 00 00000 00 000000 0000000

- :000000 000 :000000



الإنسان هو كائن اجتماعي بطبيعته، ولا يمكنه العيش منفرداً. لذلك، فإن  
العلاقات الاجتماعية تلعب دوراً هاماً في حياة الإنسان. من خلال هذه العلاقات،  
يتعلم الإنسان القيم والمبادئ التي تحكم سلوكه. كما أن العلاقات الاجتماعية  
تساعد الإنسان على التكيف مع بيئته والتغلب على الصعوبات التي تواجهه.  
لذلك، فإن تنمية العلاقات الاجتماعية تعتبر من أهم أهداف التربية. يجب أن  
يتمتع الإنسان بحس اجتماعي قادر على التفهم والتعاطف مع الآخرين. كما  
يجب أن يكون قادراً على حل النزاعات بالطرق السلمية. إن العلاقات الاجتماعية  
المتينة هي التي تبني المجتمعات المتقدمة والهادئة. لذلك، فإن الاهتمام  
بالعلاقات الاجتماعية هو الاهتمام بالإنسان نفسه. إن تنمية العلاقات  
الاجتماعية هي تنمية للإنسان، وهي التي تجعله قادراً على العيش بسلام  
وهدوء في بيئته.

\* \* \*





# لماذا تخاف .

● :مفاتيح القلوب مفاتيح

القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب  
مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب  
مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب  
مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب مفاتيح القلوب

● :مفاتيح القلوب مفاتيح





أنا أؤمن بأن النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة  
لضعف الشخصية. عندما نقدر النقد، فإننا نقدر أنفسنا  
على أن نكون أفضل من الآخرين. نحن نعلم أننا نحتاج  
إلى النقد، ولكننا نخاف من أن نتأثر به. نحن نعلم أننا  
نحتاج إلى النقد، ولكننا نخاف من أن نتأثر به. نحن نعلم  
أننا نحتاج إلى النقد، ولكننا نخاف من أن نتأثر به. نحن  
نعلم أننا نحتاج إلى النقد، ولكننا نخاف من أن نتأثر به.  
نحن نعلم أننا نحتاج إلى النقد، ولكننا نخاف من أن نتأثر به.

● :النقد هو الأداة التي نحتاجها



لماذا نخاف  
النقد؟

11

4

□□□□□

□□□□□□□

□□

□□□□□□□

□□□□□□□

.□□□□□□ □□□□□□

## الفصل السادس أنواع النقد

:البنوك المالية والبنوك التجارية

البنوك التجارية :البنوك المالية ●

:البنوك التجارية والبنوك المالية

البنوك التجارية والبنوك المالية -

.البنوك التجارية والبنوك المالية

فتقول - مثلاً -: من النبي يفعل كذا،  
ما بل أقولم يفعلون كذا؟ وفي القرن  
الثلثي ( ) : ( )

**الثَلَاثِي يُعْبَدُ قَوْلُهُ فِي الْحَيَاةِ**  
( ) [البقرة 204] ( ) : ( )

**الثَلَاثِي يُعْبَدُ اللَّهَ عَلَى حَقِّهِ**  
( ) : ( )

**لَمَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ**  
وقد ورد ( ) في سورة ( ) : ( )

( ) : ( )

( ) : ( )

( ) : ( )

( ) : ( )

بعض الناس يخافون من الموت ،  
والبعض يخافون من الحياة .  
لماذا نخاف ؟

لأننا نعلم أننا سنموت ،  
ولأننا نعلم أننا سنحيا .  
لماذا نخاف ؟  
لأننا نعلم أننا سنموت ،  
ولأننا نعلم أننا سنحيا .  
لماذا نخاف ؟



إنَّ أُمَّةً مِّنْ أُمَّةٍ لَّ مُؤْمِنًا مِّنْهَا وَكَانُوا بَعْدَ الْعَقَابِ  
مُؤْمِنِينَ .

وَمِنَ الَّذِينَ قَالُوا إِنَّا مَسِيحِيٌّ أَوْ بَنِي مَرْيَمَ  
أَوْ عِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ بَشَرًا مَّخْلُوقًا  
مَّا نَعْبُدُهُمْ إِلَّا لِيُغْفِرَ لَنَا ذُنُوبَنَا  
وَيُرْسِلَ إِلَيْنَا مَائِدَةً مِّنَ السَّمَاءِ  
!فَقَالَ اللَّهُ إِنِّي مَسِيحِيٌّ وَأَبْنَى مَرْيَمَ  
وَأَعْيُنَ النَّاسِ عَلَى عِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ  
مُتَّبِعَةٌ لِّقَوْلِهِمْ إِنَّا رَسُولُ رَبِّنَا  
مُنزَّلًا .

وَمِنَ الَّذِينَ قَالُوا إِنَّا مَسِيحِيٌّ أَوْ بَنِي مَرْيَمَ  
أَوْ عِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ بَشَرًا مَّخْلُوقًا  
مَّا نَعْبُدُهُمْ إِلَّا لِيُغْفِرَ لَنَا ذُنُوبَنَا  
وَيُرْسِلَ إِلَيْنَا مَائِدَةً مِّنَ السَّمَاءِ  
!فَقَالَ اللَّهُ إِنِّي مَسِيحِيٌّ وَأَبْنَى مَرْيَمَ  
وَأَعْيُنَ النَّاسِ عَلَى عِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ  
مُتَّبِعَةٌ لِّقَوْلِهِمْ إِنَّا رَسُولُ رَبِّنَا  
مُنزَّلًا .













الإنسان هو كائن اجتماعي بطبيعته، ولا يمكنه العيش منفرداً. فهو بحاجة إلى الآخرين لكي يعيش حياة طبيعية. لذلك، فإن النقد هو جزء لا يتجزأ من الحياة الاجتماعية. فالنقد هو الوسيلة التي نستخدمها للتعبير عن آرائنا ومشاعرنا تجاه الآخرين، ولتوجيههم نحو الأفضل. فالنقد البناء هو الذي يساعدنا على التعرف على أخطاءنا وتصحيحها، والتعلم من تجارب الآخرين. أما النقد الهدام فهو الذي يهدف إلى الإهانة والتحقير، ولا يفيده إلا من يهدمه.

\* \* \*

## الفصل السابع

### صور من النقد المذموم

... .. :  
- :  
... ..



أنا أنا أأأأأأأأ أنا أنا أأأأأأأأ أنا  
 أنا أنا أأأأأأأأ أأأأأأأأ أناأأأ أأأأأأأأ  
 أناأأ أأأأأأأ أأأأ أنا أأأأأأأ أأأأأأأأ أنا  
 أناأأأأأأ أنا أأأأأأأ أأأأأأأأ أنا  
 أناأأأأأأ أناأأأ أأأأأأأ أنا أأأأأأأأ  
 أناأأ أنا أأأأأأأأ أأأأأأأ أأأأ أأأأأأأأأأأأ  
 أناأأأأأأأ (أأأأأأأأ أأأأ) :أأأأ أنا أأأأأأأأ  
 أناأأأ أأأأأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأأأأأ  
 أنا (أأأ) "أأأأأأأأ أأأأ" :أأأأأأأأ أأأأأأأأ أنا  
 أنا أأأأأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأ أأأأ  
 أناأأ " :أأأأأأأأ أأأأ أأأأأأأأ أأأأأأأأ أأأأ  
 أناأأأ أأأأأ أأأأأأأأ أأأأأ أأأأ أأأأ أأأأ  
 أناأأأأ أأأأأ أأأأأ أأأأ أأأأ أأأأأأأأ  
 أناأأأأأأأ (أأأ) "أأأأأأأأ أأأأ أأأ أأأأ أأأأأأأأ

أنا أرى أن النقد ليس هو المشكلة بل هو نتيجة  
للضعف الذي نعيشه في مجتمعنا. نحن بحاجة إلى  
تغيير في العقلية وليس فقط في القوانين. النقد  
- هو نتيجة لعدم الثقة في المؤسسات - وهو  
النتيجة الطبيعية لعدم الشفافية وعدم المساءلة.  
نحن بحاجة إلى إصلاحات حقيقية وليس فقط  
إصلاحات شكلية. نحن بحاجة إلى أن نكون  
أكثر وعياً بحقوقنا وأكثر مسؤولية تجاه  
مجتمعنا. نحن بحاجة إلى أن نكون أكثر  
ثقة في قادرتنا على التغيير.

نحن بحاجة إلى أن نكون أكثر وعياً بحقوقنا وأكثر  
مسئولية تجاه مجتمعنا. نحن بحاجة إلى أن  
نكون أكثر ثقة في قادرتنا على التغيير.

- :أنا أرى أن النقد ليس هو المشكلة بل هو نتيجة  
للضعف الذي نعيشه في مجتمعنا.





13  
3

لماذا  
تخاف .

.  
□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□

الآن نحن نرى أن النقد ليس هو المشكلة الحقيقية، بل هو نتيجة  
للضعف الذي تعانيه المؤسسات. فالنقد هو الذي يبرز  
الضعف، وليس الضعف هو الذي يولد النقد. لذلك، فإن  
الحل ليس في تجنب النقد، بل في تعزيز الثقة والكفاءة  
التي تجعل النقد غير ذي أهمية. فكلما كانت المؤسسة  
أكثر كفاءة، كلما قل النقد الذي تواجهه. وهذا هو  
الهدف الحقيقي من أي عملية إصلاحية: جعل النقد  
شيئاً لا يزعج، بل شيئاً يسهل التعامل معه. فالتقوية  
هي التي تجعل النقد مجرد أداة للتحسين، وليس سلاحاً  
للتهديد. فكلما كانت المؤسسة أكثر قوة، كلما  
قل النقد الذي تواجهه. وهذا هو الهدف الحقيقي من  
أي عملية إصلاحية: جعل النقد شيئاً لا يزعج، بل  
شيئاً يسهل التعامل معه. فالتقوية هي التي تجعل  
النقد مجرد أداة للتحسين، وليس سلاحاً للتهديد.

الآن أنت تعلم أن الله يحبنا  
وأنه يريد أن يخلصنا من كل  
الخطية التي نرتكبها. ولكن  
لماذا نخاف؟

نحن نخاف لأننا نعلم أننا  
خطائين. نحن نخاف لأننا نعلم  
أننا نحتاج إلى الخلاص. نحن  
نخاف لأننا نعلم أننا نحتاج  
إلى الرب. نحن نخاف لأننا نعلم  
أننا نحتاج إلى التوبة. نحن  
نخاف لأننا نعلم أننا نحتاج  
إلى الصلاة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الروح القدس. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الكنيسة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الخدمة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الهدوء. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الفرح. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
السلامة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الطمأنينة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الرجاء. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الثقة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الحب. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الرحمة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الشفقة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الحنان. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الهدوء. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الفرح. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
السلامة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الطمأنينة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الرجاء. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الثقة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الحب. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الرحمة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الشفقة. نحن نخاف لأننا  
نعلم أننا نحتاج إلى  
الحنان.

البنوك والبنوك والبنوك :البنوك -  
:البنوك البنوك البنوك

البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك-  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك

:البنوك البنوك البنوك

البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك  
:البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك البنوك







الإنسان هو كائن اجتماعي بطبيعته، ولا يمكنه العيش منعزلاً. لذلك، فإن الحاجة إلى التفاعل مع الآخرين هي حاجة أساسية. ومع ذلك، فإن الكثير من الناس يعانون من الخوف من النقد، سواء كان ذلك من قبل الآخرين أو من قبل أنفسهم. هذا الخوف يمكن أن يكون له تأثيرات سلبية على حياتهم الشخصية والمهنية.

من الأسباب التي تؤدي إلى الخوف من النقد، الشعور بالضعف وعدم الثقة بالنفس. عندما يشعر الشخص بأنه غير كفء أو غير قادر على التعامل مع التحديات، فإنه يميل إلى الخوف من النقد. كما أن الخوف من النقد يمكن أن يكون نتيجة لتجارب سابقة سلبية، مثل الانتقاد القاسي من قبل الآخرين.

الخوف من النقد يمكن أن يؤثر على الأداء في العمل والدراسة. عندما يخشى الشخص النقد، فإنه يميل إلى تجنب التحديات والابتعاد عن المشاركة في المشاريع. هذا يمكن أن يؤدي إلى انخفاض الإنتاجية والضعف في العلاقات المهنية.

للتغلب على الخوف من النقد، يجب على الشخص أن يركز على تطوير ثقته بنفسه وقدراته. يمكنه ذلك من خلال تحديد أهداف واقعية والعمل على تحقيقها. كما يمكنه أن يتعلم من النقد البناء، حيث يمكنه من التعرف على نقاط ضعفه وتحسين نفسه.

الخوف من النقد هو شعور طبيعي، ولكن يمكن التغلب عليه من خلال العمل على تطوير الذات وبناء الثقة بالنفس. عندما يشعر الشخص بأنه قادر على التعامل مع التحديات، فإنه يميل إلى تقبل النقد بشكل إيجابي واستخدامه كفرصة للتحسين.

- أريد أن أعرف : لماذا تخافون ؟  
أنا أريد أن أعرف لماذا تخافون ؟

\* \* \*

## الخاتمة

البنوك الإسلامية :البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية -البنوك الإسلامية -  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية.

البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية -البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية - البنوك الإسلامية  
البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية البنوك الإسلامية.





## الفهرس

الموضوع  
الصفحة

|   |  |
|---|--|
| 3 | ..... مقدمة                            |
|   | .....                                  |
| 9 | الفصل الأول: ماذا نعني<br>بالنقد؟..... |
| 1 | الفصل الثاني: الأصل                    |
| 7 | الشرعي للنقد.....                      |
| 1 | أولاً:                                 |
| 7 | النصيحة.....                           |

1

8

ثانيًا: الأمر بالمعروف والنهي  
عن المنكر.....

2

ثالثًا: محاسبة

0

النفس.....

2

**الفصل الثالث: مواقف**

9

**الناس من النقد.....**

2

المؤمن يجب أن

9

يُنقَد.....

3

أسباب الخوف من

3

النقد.....

3

نماذج في الاعتراف

6

بالخطأ.....

4

رفض النقد داء يشترك فيه

4

الجمع .....

- 4 الأخطاء
- 6 الظاهرة تنقذ  
علانية.....
- 5 **الفصل الرابع: أهمية**  
0 **النقد**.....
- 5 أولاً: النقد مهم لكشف  
0 الأخطاء وسرعة علاجها.
- 5 ثانيًا: النقد مشاركة من  
0 الجميع في الإصلاح...
- 5 ثالثًا: النقد احتفاظ بإنسانية  
1 الإنسان.....
- 5 رابعًا: النقد مرآة تكشف  
3 عيوب النفس.....
- 5 خطورة غياب  
4 النقد.....

لماذا نخاف  
النقد؟

14

8

5 أنواع

6 المديح.....

....

6 الفصل الخامس: الهروب

0 من الأخطاء.....

6 الفصل السادس: أنواع

4 النقد.....

6 التقسيم

4 الأول.....

6 التقسيم

7 الثاني.....

7 الفصل السابع: صور من

1 النقد المذموم.....

7 أولاً: النقد الذي يستهدف

## حياة الإنسان الخاصة

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 7 | ثانيًا: النقد المفتقد     |
| 3 | للعدل .....               |
| 7 | ثالثًا: جمع مثالب الإنسان |
| 5 | للتشهير به .....          |
| 7 | <b>الخاتمة</b> .....      |
| 9 | .....                     |
| 8 | <b>الفهرس</b> .....       |
| 1 | .....                     |
| 8 | <b>الهوامش</b> .....      |
| 4 | .....                     |

لماذا نخاف  
النقد؟

15  
0

\* \* \*

## الهوامش

- 1 أصل هذه الرسالة محاضرة أقيمت في 12/5/1412هـ، وهي الدرس الخامس والأربعون ضمن سلسلة الدروس العملية العامة.
- 2 أخرجه مسلم (2589) من حديث أبي الدرداء رضي الله عنه.
- 3 أخرجه البخاري (1) من حديث عمر بن الخطاب رضي الله عنه.
- 4 أخرجه أحمد (3772) من حديث عبد الله بن مسعود رضي الله عنه، وذكره الهيثمي في مجمع الزوائد (5/302) وقال: فيه ابن لهيعة، وحديثه حسن، وفيه ضعف، والظاهر أنه مرسل، ورجاله ثقات اهـ. قلت: فيه أبو محمد صاحب ابن مسعود لم يوثقه إلا ابن حبان.
- 5 آخرم: أنقص.
- 6 أركد: أطيل.
- 7 أخرجه البخاري (755) واللفظ له، ومسلم (453) من حديث جابر بن سَمُرَةَ رضي الله عنه.
- 8 أخرجه مسلم (2589) من حديث أبي هريرة رضي الله عنه.
- 9 أخرجه مسلم (2577) من حديث أبي ذر رضي الله عنه.
- 10 أخرجه الترمذي (2511) من حديث أبي بكرة رضي الله عنه، وقال الترمذي: هذا حديث حسن صحيح.
- 11 أخرجه مسلم (2162) من حديث أبي هريرة رضي الله عنه.
- 12 أخرجه أحمد (8799)، ومالك (1863) من حديث أبي هريرة رضي الله عنه، وإسناده صحيح.
- 13 أخرجه مسلم (55).
- 14 أخرجه الترمذي (1929) وأبو داود (4882) من حديث أبي هريرة رضي الله عنه، وإسناده أبي داود إسناده حسن.
- 15 أخرجه البخاري (1563) عن مروان بن الحكم.

- 16 أخرجه أحمد عن أبي الطفيل (2210)، والبيهقي في الكبرى بنحوه (9023)، وأورده الهيثمي في المجمع (3/240) وقال: رواه أحمد ورجاله رجال الصحيح.
- 17 أخرجه الترمذي (2383)، وقد أورده معلقًا بصيغة التمريض، وأخرجه ابن أبي شيبه بنحوه في المصنف (34459) بإسنادٍ فيه مجهول.
- 18 أخرجه أبو نعيم في حلية الأولياء (2/52) بإسناد حسن.
- 19 أخرجه مسلم (2750) من حديث حنظلة بن الربيع الأسدي رضي الله عنه. والمعافسة: المداعبة والممارسة، والضيعات: المعايش من مال أو حرفة أو صناعة (انظر لسان العرب 6/144).
- 20 صفة الصفوة (3/248).
- 21 صفة الصفوة (3/248).
- 22 حلية الأولياء (3/18)، وتهذيب الكمال (32/524) في ترجمة يونس بن عبيد.
- 23 أخرجه البخاري في الصحيح تعليقًا (1/26)، وأخرجه متصلًا في التاريخ الكبير (5/137) في ترجمة عبد الله بن أبي مليكة، وكذلك أخرجه محمد بن نصر في تعظيم قدر الصلاة (688).
- 24 صفة الصفوة (3/271) وأخرجه أبو نعيم في الحلية بنحوه (2/348).
- 25 أخرجه مسلم (2642) من حديث أبي ذر رضي الله عنه.
- 26 أخرجه أحمد (13049)، والترمذي (2499)، وابن ماجه (4251) من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه، وقال الترمذي: حديث غريب لا نعرفه إلا من حديث علي بن مسعدة عن قتادة.
- 27 أخرجه البخاري (6070) من حديث ابن عمر رضي الله عنهما.
- 28 أخرجه البخاري (2441) من حديث ابن عمر رضي الله عنهما.
- 29 أخرجه البخاري (3444)، ومسلم (2368) من حديث أبي هريرة رضي الله عنه.

30 الحديث السابق.

31 أخرجه البخاري (3510) ومسلم (1062) من حديث عبد الله بن مسعود رضي الله عنه.

32 الحديث السابق.

33 أخرجه البخاري (4250)، ومسلم بنحوه (2426) من حديث عبد الله بن عمر رضي الله عنهما.

34 ذكره النووي في تهذيب الأسماء واللغات من قول أبي بكر (2/480)، ورواه البيهقي في الشعب (4876) عن محمد بن زياد عن بعض السلف.

35 أخرجه البخاري (3661) من حديث أبي الدرداء رضي الله عنه.

36 أخرجه الدارمي (675) عن أبي عتبة الخوَّاص، وأخرجه ابن سعد في الطبقات (2/293) عن سفيان بن عيينة بلفظ " أن عمر قال: أحب الناس إلي من رفع إلي عيوبي " وفي أسانيده انقطاع.

37 لم نقف عليه بهذه اللفظة، ولكن أخرج البخاري في التاريخ الكبير (1825) في ترجمة النعمان بن بشير أن عمر رضي الله عنه قال يوماً في مجلس وحوله المهاجرون والأنصار: "أرأيتم لو ترخصت في بعض الأمر ما كنتم فاعلين؟" فسكتوا فعاد مرتين أو ثلاثاً قال بشير بن سعد: "لو فعلت قومناك تقويم القدح" قال عمر: "أنتم إذن أنتم".

38 أخرجه البخاري (11367)، ومسلم (949) من حديث أنس رضي الله عنه.

39 لم نقف عليه، والظاهر أنه ليس بحديث، وإنما هو من الحكم السائرة.

40 أخرجه ابن ماجه (150) من حديث عبد الله بن مسعود رضي الله عنه وإسناده حسن.

41 تاريخ دمشق ابن عساكر (10/442).

42 أخرجه أحمد (16316)، والبخاري في الأدب المفرد (211)، أبو داود (4773)، والبيهقي (1007)، والضياء في المختارة (447) من حديث عبد الله بن

الشخير رضي الله عنه، قال العظيم آبادي في عون المعبود (13/112):  
إسناده صحيح. اهـ

أخرجه مسلم (3002) من حديث المقداد رضي الله عنه. 43

أخرجه البخاري (2662) ومسلم (3000) من حديث أبي بكر رضي الله عنه. 44

أخرجه مسلم (2577) من حديث أبي ذر رضي الله عنه. 45

أخرجه البخاري (3409)، ومسلم بنحوه (2625) من حديث أبي هريرة رضي  
الله عنه. 46

أخرجه البيهقي في شعب الإيمان (7/355) من حديث أنس رضي الله عنه،  
وأخرجه أبو نعيم في الحلية (3/203) من حديث الحسين بن علي رضي الله  
عنهما. قال الحافظ العراقي: أسانيد كلها ضعيفة، انظر فيض القدير للمناوي  
(8083). 47

أخرجه البخاري (5144)، ومسلم (2536) من حديث أبي هريرة رضي الله  
عنه. 48

أخرجه الترمذي (2032) من حديث ابن عمر رضي الله عنهما، قال الترمذي:  
حديث غريب لا نعرفه إلا من حديث الحسين بن واقد. اهـ وأخرجه أحمد (19776)،  
وأبو داود (4846) من حديث أبي برزة الأسلمي رضي الله عنه،  
قال المنذري: سعيد بن عبد الله بن جريح مولى أبي برزة بصري، قال أبو حاتم  
الرازي: هو مجهول، قال ابن معين ما سمعت أحداً روى عنه إلا الأعمش. اهـ،  
وأخرجه ابن ماجه (2546) رضي الله عنه من حديث عبد الله بن عباس رضي  
الله عنهما. وقد صحح الحديث الشيخ الألباني في صحيح سنن ابن ماجه (2063)،  
وصحح الجامع الصغير (6287). 49

\* \* \*